



Proyecto de aprendizaje “Aprendiendo y valorando nuestro medio ambiente”

INSTITUTO DE INVESTIGACIONES DE LA AMAZONÍA PERUANA

PIBA - I.E.P Fátima

Sub-proyecto: Conocimientos para el Aprovechamiento Sostenible de las Plantas Medicinales

MANUAL DE ELABORACIÓN: TINTURAS JABONES POMADAS JARABES



Iquitos -2010

¿Qué son los productos Fitoterapéuticos?

Son aquellos productos derivados de plantas transformadas en una forma farmacéutica definida.

¿Qué Plantas Medicinales utilizaremos?

- ❖ **Achiote:** Cicatrizante, diurético.
- ❖ **Ajo sachá:** Antirreumático, fiebre.
- ❖ **Amasisa:** Antiinflamatorio, infecciones urinarias.
- ❖ **Chanca piedra:** diabetes, diurético, cáncer, afecciones del hígado.
- ❖ **Cocona:** Diabetes.
- ❖ **Cordoncillo:** Fiebre, antiinflamatorio.
- ❖ **Guisador:** Afrodisíaco, antiinflamatorio, cáncer, diurético.
- ❖ **Hierba luisa:** Digestivo, diurético.
- ❖ **Huito:** Males respiratorios, sarampión, tónico
- ❖ **Kión:** Antirreumático, antiartrítico, Gripe, diarrea, bronquitis, heridas, cólicos.

- ❖ **Malva:** Dolor estómago, antiinflamatorio.
- ❖ **Menta:** Antiemético, antiespasmódico, carminativo, diarrea, digestivo y gripe.
- ❖ **Mucura:** Afrodisíaco, alucinógeno, asma, bronquitis, diurético, fiebre.
- ❖ **Paico:** Diarreas, Hemorroides, antiparasitario.
- ❖ **Pampa orégano:** Insomnio, nervios, cólicos, náuseas y vómitos.
- ❖ **Ruda:** Dolor de cabeza, Fiebre.
- ❖ **Sacha culantro:** Artritis, bronquitis, gastritis, hipertensión.
- ❖ **Suelda con suelda:** Diurético, antiinflamatorio.
- ❖ **Sangre de grado:** Cicatrizante enfermedades reumáticas, cáncer, hemorragias.
- ❖ **Ubos:** Cicatrizante, antimicrobiano
- ❖ **Uña de gato:** Analgésico, antiinflamatorio, artritis, diurético.

ELABORACIÓN DE TINTURAS

OBJETIVO:

El presente manual tiene como objetivo describir y orientar en la preparación artesanal de Tinturas en base a la planta medicinal amazónica

¿QUÉ NECESITAMOS?

- **Materia Prima:**
 - 1kg de Hojas de una planta medicinal.
 - 1 L de alcohol puro de 96°, para graduar a 80°.
 - 1 L de agua destilada.
- **Materiales:**
 - 1 balde mediano.
 - 1 cuchillo.
 - Frasco de vidrio ámbar.
 - 1 Pliego de papel filtro.
 - 1 Embudo de vidrio de 500 ml.
 - 1 Vaso de precipitado de 10, 50 y 100 ml.
 - 1 Probeta de 10, 50, 100, 250 ml.
 - 1 Bagueta.
 - Pipetas de 5 y 10 ml.
 - 1 matraz.

- **Utensilios:**

- Balanza pequeña.
- Mesa de trabajo.

¿CÓMO HAREMOS LA TINTURA?

- **Preparación de alcohol de 80°:**

- Se mide aproximadamente 834 ml (3 tazas llenas más 1/2 de taza) de alcohol de 96° más 1/2 taza de agua hervida fría o tratada.
- Se junta todo en una botella y se mezcla moviéndolo con suavidad.
- Así obtenemos 1 L de alcohol de 80°.
- * De igual forma se puede preparar alcohol con diferentes grados, según las indicaciones de formulación.

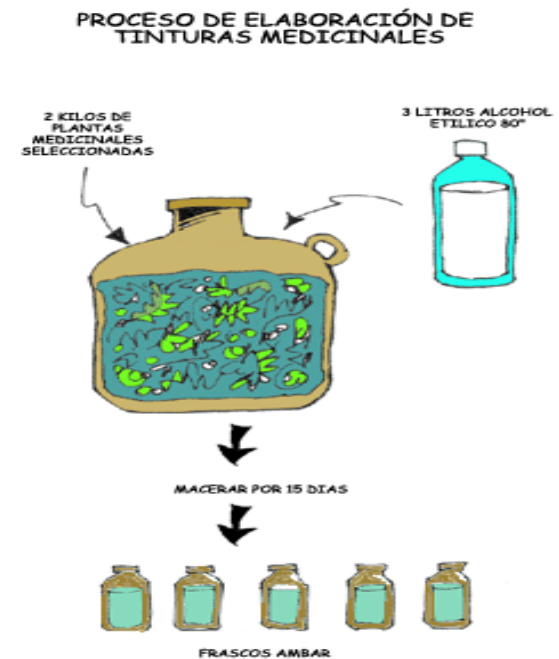
- **Formulación:**

Para preparar 1 L (1000 ml) de tintura de la planta medicinal elegida, se requiere 200 g de hojas frescas y 1 L de alcohol etílico al 80%.

- **Elaboración:**

- Cosechar 1 Kg. aproximadamente de hojas frescas planta medicinal.
- Proceder a lavar las hojas con agua potable para tratar de eliminar todos los restos de partículas contaminantes.
- Dejar secar a temperatura ambiente.
- Una vez seca proceder cortar o picar la parte seleccionada de la planta medicinal.

- Colocar, en un frasco de vidrio color ámbar, 200 gramos de la planta, a la que se le agregará 1000 ml de alcohol etílico al 80 % y agitar vigorosamente durante 10 minutos.
- Dejar macerar de 5 a 10 días y agitar diariamente por inversión.
- Transcurrido los días de maceración, se procede a filtrar la muestra, para ello utilizamos papel filtro, un embudo y un matraz.
- Después de filtrada la muestra, se debe dejar bien tapada en un lugar oscuro para utilizarla posteriormente. También sirve para la elaboración de pomadas.



¿QUÉ MÁS DEBO SABER?

- **Envase y conservación:**
 - Envasar en un frasco de plástico.
 - Mantener en un lugar fresco y seco.
 - Cerrar bien el frasco después de cada utilización.
- **Tiempo de conservación:**
 - 1 año
- **Rótulo:**
 - Tintura oral.



ELABORACIÓN DE JABONES

OBJETIVO:

El presente manual tiene como objetivo describir y orientar en la preparación artesanal de jabones en base a la planta medicinal amazónica seleccionada.

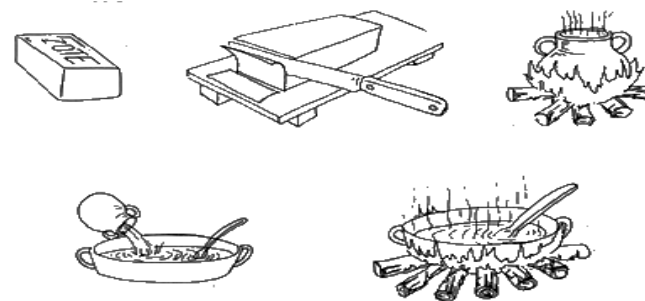
¿QUÉ NECESITAMOS?

- **Materia Prima:**
 - 1 pastilla de jabón (picada muy finamente).
 - 200 ml del extracto acuoso o etanólico de *Mansoa alliacea* Ajo Sacha.
- **Materiales:**
 - Colador.
 - Rallador.
 - Espátula de metal.
 - Molde para jabones.
 - Cuchillo.
 - Ollas medianas.
- **Equipos:**
 - Cocina.
 - Balanza.

¿CÓMO HAREMOS EL JABÓN?

PREPARACIÓN:

- El jabón puede ser elaborado empleando el extracto acuoso o el extracto etanólico de la planta seleccionada.
- Si se va a emplear el extracto acuoso se debe picar o cortar 2 tazas de planta lavada y se cocina durante 15 ó 20 minutos, se deja enfriar y se cuela el cocimiento.
- Si se va a utilizar el extracto etanólico se debe pesar 200 g de la planta fresca, triturar y colocar en 1L de alcohol de 80°, en un envase de vidrio color ámbar, dejar macerar por 5 a 10 días y filtrar para obtener el extracto etanólico.
- Se ralla o se pica muy finamente una pastilla de jabón neutro.
- Ponemos en fuego lento 200 ml del extracto acuoso o etanólico y añadimos el jabón lentamente, removiendo hasta que obtengamos una crema.
- Sacamos del fuego y ponemos en un molde hasta que se endurezca (1 ó 2 días).
- Retiramos del molde, cortamos en pedazos, envolvemos en plástico u otro papel protector y le colocamos su etiqueta.



¿QUÉ MÁS DEBO SABER?

- **Envase**
 - Para envasarlo se usa papel especial y bolsa de polipropileno; además se debe conservar en un lugar seco y fresco.
- **Tiempo de conservación**
 - Puede conservarse aproximadamente 1 año.
- **Rótulo:**
 - Jabón antibacteriano, solo para uso tópico.



ELABORACIÓN DE POMADAS

OBJETIVO

El presente manual tiene como objetivo describir y orientar en la preparación artesanal de pomadas en base a la planta medicinal amazónica

¿QUÉ NECESITAMOS?

- **Materia Prima:**
 - Alcanfor 10 g.
 - Mentol 7.5 g.
 - Salicilato de metilo 50 g.
 - Vaselina sólida (petrolato blanco) 1000 g.
 - Tintura de *Mansoa alliacea* Ajo Sacha.
- **Materiales:**
 - Recipientes de plástico con tapa ancha Cáp. 30 ml.
 - Probetas: 50, 100 ml.
 - Bagueta.
 - Espátula de metal.
 - Pipetas de 5, 10 ml.
 - Ollas enlozadas capacidad de 2 y 6 L.
 - Matraz de 100 ml.
 - Vasos de precitado de 50 y 500 ml.
 - Colador o lienzo
 - 500 ml agua destilada

- **Equipos:**

- Cocina.
- Termómetro.
- Balanza

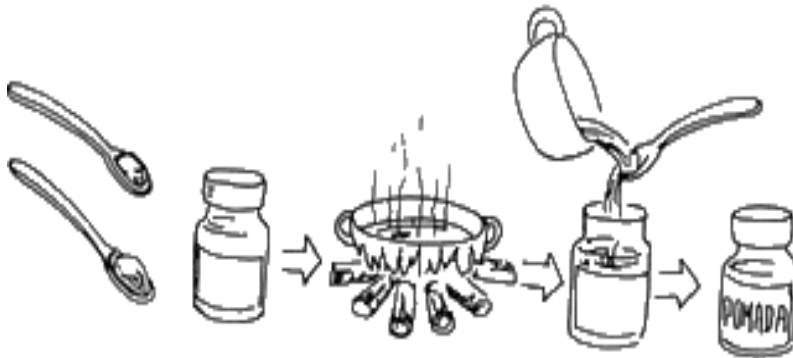
- **Estudios de preformulación:**

Tintura de Ajo Sacha.....	200 ml
Vaselina sólida (petrolato blanco)	1000 g
Salicilato de metilo	50 g
Mentol	7.5 g
Alcanfor	10 g

¿CÓMO HAREMOS LA POMADA?

- La pomada puede ser elaborada empleando el extracto acuoso o el extracto etanólico de la planta seleccionada
- Si se va a emplear el extracto acuoso se debe pesar 200 g de la planta fresca, triturar y cocinar en una taza de agua.
- Si se va a utilizar el extracto etanólico se debe pesar 200 g de la planta fresca, triturar y colocar en 1L de alcohol de 80°, en un envase de vidrio color ámbar, dejar macerar por 5 a 10 días y filtrar para obtener el extracto etanólico.
- Calentar en baño maría 1000 g de vaselina sólida, hasta que se derrita, manteniendo a una temperatura constante de 65°C.

- Fundir a baño maría y agregar el extracto acuoso o etanólico de la planta elegida.
- Remover durante una hora manteniéndolo en el baño maría.
- Colar en caliente empleando un colador o lienzo.
- Envasar rápidamente.

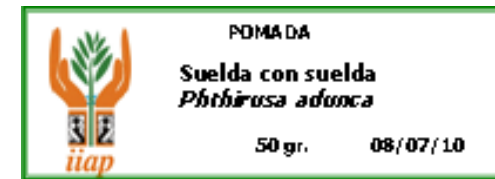


¿QUÉ MÁS DEBO SABER?

- **Envase y conservación:**
 - Envasar en un frasco de plástico de boca ancha.
 - Mantener en un lugar fresco y seco.
 - Cerrar bien el frasco después de cada utilización.
- **Tiempo de conservación:**
 - Aproximadamente 1 año

Rótulo:

- Pomada antirreumática, solo para uso tópico.



ELABORACIÓN DE JARABES

OBJETIVO

El presente manual tiene como objetivo describir y orientar en la preparación artesanal de jarabes en base a la planta medicinal amazónica

¿QUÉ NECESITAMOS?

- **Materia Prima:**
 - ½ Kg. de planta medicinal
 - ½ Kg. de azúcar refinada cerrada herméticamente.
- **Materiales:**
 - 2 Vasos de precipitado de 500 ml.
 - 2 Probetas de 500 ml.
 - 2 Baguetas.
 - 1 Pliego de papel filtro.
 - 2 Embudos de vidrio mediano.
 - 1 ½ L. de agua destilada.
 - 1 olla
 - 1 termómetro
 - 1 mortero y pilón
 - 500 ml alcohol
 - Algodón
 - Densímetro

- **Utensilios:**
 - Balanza convencional.
 - Cocina
 - Mesa de trabajo.

¿CÓMO HAREMOS EL JARABE?

- Para 1 L de jarabe se necesita 850 g de sacarosa (azúcar rubia o blanca) y 450 ml de agua destilada.
- **Método para la preparación del extracto acuoso:**

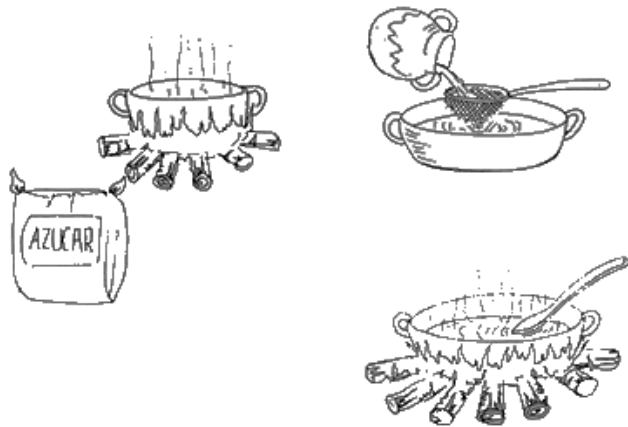
- Para 1 L de extracto de la planta, envasados en botellas de vidrio de 250 ml, se requiere:

Parte seleccionada de *la planta medicinal*.....500 g
Agua1000 ml

- La parte seleccionada de la planta medicinal. se somete a una extracción con agua destilada, mediante cocción por 5 horas a la temperatura de 60 – 70°C.
- Se enfría.
- Se filtra en frío dos veces, como primer filtro se utiliza el algodón y después el papel filtro. Se recoge la muestra en un recipiente de vidrio limpio y seco.

■ **Procedimiento de preparación de jarabe en frío:**

- Triturar de poco en poco 425 g de sacarosa en el mortero con la ayuda del pilón hasta pulverizar completamente la sacarosa.
- Colocar los 425 g de sacarosa pulverizada en un depósito (frasco).
- Enseguida verter una porción de agua destilada y disolver a temperatura ambiente.
- Agitar hasta que la sacarosa quede disuelta homogéneamente.
- No dejar de agitar hasta que el jarabe adquiera consistencia.
- Luego agregar al jarabe formado, los 150 ml del extracto acuoso de la planta medicinal elegida y los 10 ml de alcohol al 80% como conservante hasta lograr una mezcla uniforme.
- Cuando culmina todo el procedimiento se procede a medir la temperatura y la densidad.
- El jarabe debe llegar a una temperatura de 20°C y a medir en el densímetro una densidad de 1.32.
- Filtrar con papel filtro.



Ensayos de verificación:

1. **Punto de hilo:** se introduce en el preparado dos varillas de vidrio, al sacarlas unidas y al intentar separarse forman hilos.
2. **Punto de perla:** se forma al deslizarse una gota de jarabe pendiente de una varilla luego de ser introducida en el jarabe y colocada en forma vertical.
3. **Prueba de superficie ondulante:** se obtiene al soplar sobre una cantidad de jarabe contenida en una cuchara.
4. **Ver el fondo del recipiente.**

¿QUÉ MÁS DEBO SABER?

■ **Envase y conservación:**

- Envasar en frasco de plástico.
- Mantener en un lugar fresco y seco.
- Cerrar bien el frasco después de cada utilización.

■ **Rótulo:**

- Jarabe por vía oral.

